

**Titre article :** Au Groupe d'entraide mutuelle de Loches, « on s'attend à un nouveau public en souffrance »

**Publication :** La Nouvelle République Centre

**Date :** 15/02/2021

**L'article :**



Pour Élyse Girault, animatrice au GEM Sud Touraine à Loches, « il est très compliqué d'avoir une activité réelle » actuellement. © Photo NR

Le GEM Sud Touraine, regroupant des personnes en souffrance psychique, tente de s'adapter face à la crise actuelle qui chamboule les repères.

Lutter contre l'isolement lorsqu'il est demandé de rester chez soi. Telle est l'équation complexe que tentent de résoudre, durant l'épidémie de Covid-19, les Groupes d'entraide mutuelle (GEM), associations portées par et pour des usagers en santé mentale. Ils permettent de se retrouver, s'entraider, créer du lien ou organiser des activités visant au développement personnel de ceux qui sont en souffrance psychique.

*« Le fonctionnement est libre, on n'est pas dans le soin, ils viennent comme ils sont, c'est très ouvert, du burn-out aux maladies ou handicaps psychiques et addictions, souligne Élyse Girault, animatrice du GEM Sud Touraine à Loches (1). Cela concerne toute personne qui souffre d'isolement et a besoin de reprendre lien avec l'extérieur. »*

Alors que l'activité se développait à Loches, début 2020, avec dix personnes adhérentes, la crise sanitaire a mis un coup d'arrêt dans cette quête de retrouver l'extérieur, justement. Avec une fermeture totale du GEM durant le premier confinement.

« Les gens subissent le mal-être, l'isolement et les difficultés » « *Les adhérents ont des besoins psychiques qui sont aussi des besoins vitaux. Il y en a certains pour qui c'était vital d'avoir ce repère important qui s'est écroulé. Cela reste quelque chose d'essentiel, dans la construction de leur vie quotidienne et qu'on leur a enlevé. Et ils ne se sont pas tous sentis légitimes à demander de l'aide,* expose l'animatrice. *On a eu l'impression d'avoir laissé tout le travail et les liens de côté en sachant qu'on n'avait plus de local à ce moment-là, et qu'on les rencontrait, en tout petit groupe, à l'extérieur lors du déconfinement.* »

En juillet 2020, le GEM a acquis un lieu, au 23, rue du Rossignolet - dans l'attente de nouveaux locaux dans le centre-ville d'ici avril - où les adhérents se retrouvent, depuis mi-décembre, seulement l'après-midi, sur inscription, à 4 maximum pour des activités de création artistique, par exemple. « *Avec toutes ces règles, il y a moins de spontanéité et de convivialité. Ils doivent anticiper et s'adapter mais on sent que les adhérents réguliers ont eu ce besoin de revenir, cela n'a pas été facile pour eux, surtout que certains avaient repris un rythme* », poursuit Élyse Girault. Prendre un café, mangé ensemble le midi, jouer à des jeux de société... Tous ces moments de « *vie normale* » leur sont désormais interdits. « *Normalement, c'est l'ouverture sur l'autre, avec des projets de découverte et de sorties, et en ce moment, c'est très compliqué d'avoir cette activité réelle. Ils gèrent plutôt bien la situation malgré tout* », analyse-t-elle.

La situation inédite de la pandémie de Covid-19 pourrait d'ailleurs provoquer l'arrivée de nouvelles personnes en souffrance, dans les mois à venir, notamment au GEM. En effet, depuis un an, la santé mentale n'aura jamais été autant questionnée et mise à rude épreuve, avec le manque d'interaction sociale, les craintes pour l'avenir ou encore les couvre-feux et confinements à répétition. « *On s'attend à avoir un nouveau public en souffrance, plus varié, et que ça s'élargisse*, avoue-t-elle. *Les gens subissent le mal-être, l'isolement et les difficultés et quand tout va être apaisé, ces personnes vont aller dans le soin et ensuite, on les orientera vers nous, on se prépare à ça. On espère qu'ils viendront car certains n'osent pas pousser la porte et ce qu'on voit, c'est que tout le monde va mal psychologiquement car on n'arrive pas à se projeter.* » Plus que jamais, les GEM ont toute leur utilité pour sortir de ce quotidien morose.

(1) L'antenne de Loches a été implantée en 2018, en même temps qu'une autre à Descartes, qui a depuis fermé. Contact : GEM Sud Touraine, tél. 06.24.13.01.92.