

# GE M'INFORME

OCTOBRE 2020 - NUMERO 012

## LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Sud Touraine (avec une antenne à Loches et une antenne à Descartes). Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

« La  
vie est un pont et le temps l'eau  
qui coule dessous »

Auteur inconnu



## Journées du patrimoine

Par le GEM Sud Touraine

A l'occasion des journées du patrimoine, nous avons visités la collégiale Saint ours avec une guide.Elle nous a fait découvrir des lieux auxquels nous n'avons habituellement pas accès : le clocher et la crypte. Nous avons fait notre gymnastique du week-end en empruntant les escaliers très étroits de la collégiale.

Après avoir repris des forces nous avons poursuivit notre journée en visitant la ville de Loches en petit train.



De nombreuses explications nous ont été données.

Nous avons longé une ancienne filature, ils y fabriquaient notamment du trentain (sorte de drap, de tissu de luxe) ; l'expression « se mettre sur son trente et un » viendrait de là.

Vivement l'année prochaine pour des visites aussi passionnantes.

# Le confinement

Par le GEM Tours Nord

C'est par une petite après-midi automnale, au nord de Tours, que Lucie, Patricia, Sylvie, Charline, Gaël, Alexis et Bruno, ont taillé une bavette sur le confinement. Nous avons entre autre chose évoqué des points positifs du confinement:

- On a fait connaissance avec notre voisinage.
- On a transformé nos corps de sportif en super athlètes. On a très approximativement réussi.
- On a écouté des concerts de nos fenêtres.
- On en a profité pour lire de grandes œuvres : le roman de ... , les livres de ... , des mots fléchés ... .
- On a préparé de magnifiques et super repas (ou presque). Mais c'était très mangeable.
- On a stoppé l'épilage et le rasage, pour que notre végétation puisse pousser.
- On a vu la vraie végétation reprendre ses droits.

On voulait juste faire un petit article positif sur le confinement, dans l'humour et la bonne humeur.

# Recette

Par le GEM Sud Touraine

## Burger poulet chèvre - miel

Pour quatre personnes :



Couper 4 blancs de poulet en morceaux. Le faire mariner avec 4 cuillères à soupe d'huile d'olive, 4 cuillères à soupe de miel, 1 cuillère à soupe d'herbe de Provence.

Couper 4 tomates en rondelles, saler et poivrer.

Faire chauffer 20 centilitres de crème fraîche semi épaisse et 200 grammes de fromage de chèvre coupé en morceaux. Bien mélanger puis réserver.

Faire chauffer le poulet mariné dans une poêle. Faire chauffer 4 pains à hamburger au four pendant 2 minutes.

Tartiner le pain avec la sauce au chèvre, ajouter les rondelles de tomate, de la salade (mélange mâche, roquette), puis le poulet. Verser le reste de sauce par-dessus et recouvrir avec le pain.

Bon appétit !

# Le mot du président, retour sur l'assemblée générale

Le 18 septembre de l'année 2020, les membres du GEM 37 ont tenu leur Assemblée générale ordinaire pour l'année.

Sur les 47 membres : 18 étaient présents, 4 ont délégués leur pouvoir de vote, 9 étaient excusés, 5 n'avaient pas délégués leur pouvoir de vote. Le quorum était atteint. Après lecture du rapport moral par le président, où il montrait l'évolution du GEM, le rapport moral a été approuvé par 22 voix, 0 contre, 0 abstention. Puis le rapport d'activité a été présenté par M. Luc Belet, le coordinateur du GEM. Celui-ci a été validé par 22 voix, 0 contre, 0 abstention.

Le rapport et compte-rendu financier ont été présentés par Mme Saulnier Chloé, notre directrice et Mme Struyve Claudine, notre trésorière. Ce rapport présente un résultat positif adopté par 22 voix, 0 contre et 0 abstention.

Les élections du tiers sortant du CA ont été réalisées. Le tiers sortant est composé de Mme Toupense Françoise (absence excusée), Mme Struyve Claudine (présente), M. Leclerc (absent excusé) et M. Carun (absent excusé).

Les membres de l'assemblée générale qui ont été élus : Mme Henry Maryse à l'unanimité, Mme Struyve Claudine reconduite à l'unanimité dans ses fonctions de trésorière, M Beaupérin Alexis et M Aburbé Bruno élus également à l'unanimité.

Je vous rappelle que le procès-verbal de l'assemblée générale est disponible aux GEM.

En vous remerciant de votre participation, en attendant que la présence de chaque membre soit assidue.