

GE M'INFORME

OCTOBRE 2021 - NUMERO 024

LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

" Avec trop on se perd, avec moins on se trouve "

Tchouang Tseu



Un concert au jardin

Par le GEM de Tours Nord

Le jeudi 14 septembre, par un après-midi ensoleillé, nous avons eu le plaisir d'assister au concert d' "Emma OK Quartet " dans le jardin partagé de l'association des mille pattes situé près du GEM de Tours nord. Nous étions une trentaine à assister à ce concert de jazz, tous les âges étaient représentés car même une crèche a pris le temps de s'arrêter pour écouter le concert ! Nous aimerions beaucoup proposer d'autres concerts l'année prochaine en invitant à nouveau le GEM de Tours Centre et Loches ainsi que les habitants du quartier ! Nous remercions l'association Cultures du Cœur et Capsul Collectif pour leur engagement dans ce projet.





Recette

Par le GEM de Tours Centre

Soupe de potimarron

Ingrédients:

- Un quartier de potimarron
- Poivre, sel
- Huile d'olive
- Un Oignon
- Une brique de crème fraîche liquide

1) Couper la chair du potiron en gros dés.

2) Couper l'oignon en lamelles et le faire revenir dans une cocotte avec un peu d'huile.

3) Ajouter les dés de courge dans la cocotte et recouvrir d'eau (juste au niveau de la courge, pas plus). Laisser bouillir environ 45 min à 1 h.

4) Ajouter la crème liquide, saler, poivrer et ajouter de la muscade selon votre goût. Mixer.

Découverte musicale

Par le GEM de Tours Centre

Un adhérent du gem 37 nous a fait découvrir un genre musical : Le voici : la transe Goa.

La transe Goa a émergé en Inde à la fin des années 1980. Ce genre musical s'est ensuite propagé dans le monde au cours des années 90. On le retrouve surtout en Grande-Bretagne, Israël et l'Allemagne.

Emmanuel a voulu nous faire découvrir ce style de musique à travers un groupe français nommé HIGHLIGHT TRIBE et plus précisément avec le morceau ESPERENZA. Ce groupe de natures transe français a vu le jour à la fin des années 1990. Il puise son inspiration dans les quatre coins du monde démêle ainsi des sonorités classiques comme la guitare, la basse et la batterie, celle issue de d'autres cultures telles que le djembe, didgeridoo, les congas et autres percussions.

Emmanuel trouve cette musique énergique et dépendante à la fois !

À vous de découvrir ! Bonne écoute !

Enigme

Je ne suis pas un bateau. Regardez pourtant à travers mon hublot :
Dehors il fait beau temps, la tempête est dedans ! Qui suis-je ?

Réponse: une machine à laver

Jeu:

Par le GEM de Loches

Mots mélangés

ACERBE AOUT ARMAGNAC ASSISES BAIE BANQUIER CERVELAS DISGRACE
DOMINANTE EPAULARD GARS HIRSUTE MALAGA MASTIQUER METATARSE
PEKINOIS PENNE FIGISTE RENE SORCIERE TAPIS TAUREAU TEQUILA
TOPONYME TREPASSER TRONC WAISSELLE WESTERN YORKSHIRE

E T D V M Y U P E W T U O A E D
S C R R A A O T E M E R S E R O
R A A E E I S R E K Y S O N E M
A N L R P I S T K Q I N T N I I
T G U E G A U S I S U N O E C N
A A A I V S S Q E Q H I O P R A
T M P L R R I S N L U I L I O N
E R E I A B E D E A L E R A S T
M A H G S M A C E R B E R E N E

Le château d'Amboise

Par le GEM de Loches

Par un beau samedi d'octobre, nous nous sommes rendus à Amboise. Nous avons commencé par marcher dans le centre-ville d'Amboise, nous avons ensuite bu un café en terrasse (au soleil !) puis nous avons pique-niqué au bord de l'eau. Nous nous sommes ensuite rendus au château situé sur les hauteurs d'Amboise. La visite a commencé par la chapelle Saint Hubert située sur les remparts. Une fois dans le château, nous avons visité la salle de gardes, la chambre du roi Charles VIII et les dépendances.

Le jardin présentait des arbustes très bien taillés et un magnifique cèdre du Liban. Nous avons profité du beau temps pour faire une pause dans le jardin oriental.

