

# GE M'INFORME

SEPTEMBRE 2021 - NUMERO 022

## LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

*« La vie n'est pas d'apprendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie »*

Sénèque



## Les journées du patrimoine

Par le GEM de Loches

Le week-end du 18 septembre, se déroulait partout en France les journées du patrimoine. L'occasion de visiter des lieux parfois habituellement fermé au public. C'est ainsi que nous avons visité le nouvel hôtel situé dans le centre de Loches. Le bâtiment est en fait l'ancien palais de justice qui a été entièrement rénové. La façade a été refaite tout en gardant le style de l'époque ( 1860 ). La visite a débuté par une explication de l'historique du bâtiment, du déroulement du chantier et des différentes modifications apportées à l'édifice. Le directeur de l'hôtel nous a ensuite fait visiter l'intérieur du palace. Nous avons pu admirer l'entrée avec



des bustes représentant les anciens magistrats du palais de justice. La visite s'est poursuivie dans la salle de restaurant, le bar puis au sous sol où se trouve une piscine et un sauna. Il y a également une salle de séminaire destinée aux entreprises.

Nous avons apprécié la visite et avons été conquis par la terrasse et ses meubles design. Nous avons trouvé les prix abordables pour le restaurant. Certains ont déjà prévu d'y aller pour une grande occasion !

# Recette

Par le GEM de Tours Centre

## Crème de marrons

### Ingrédients:

- 1,5 kg de sucre
- 2 verres d'eau
- 1 gousse de vanille
- 2 kg de marrons (châtaignes)



### Préparation :

- Étape 1

Faire une incision circulaire sur les marrons (sur le dessus du marron).

- Étape 2

Mettre les marrons dans une casserole. Couvrir largement d'eau froide. Faire bouillir quelques minutes.

- Étape 3

Retirer du feu et prendre 2 ou 3 marrons à la fois en laissant les autres dans la casserole d'eau chaude. Retirer l'écorce.

- Étape 4

Au fur et à mesure, jeter les marrons dans une casserole contenant 1/2 litre d'eau tiède. Couvrir et faire cuire à feu doux quelques minutes. Pour vérifier la cuisson : quand ils s'écrasent facilement, ils sont cuits.

- Étape 5

Les égoutter et les passer au tamis en crin !!! Personnellement, je n'en ai pas alors je les ai mis dans mon robot et les ai réduits en fine poudre. Ça marche très bien. Garder au chaud.

- Étape 6

Faire avec le sucre et l'eau un sirop au 'petit boulé' (vous plongez l'écumoire dans le sirop, vous la sortez et vous soufflez: il se forme alors comme des bulles de savon), puis verser sur la purée chaude. Ajouter la vanille.

- Étape 7

Chauffer doucement en remuant. Laisser bouillir 15 à 20 minutes. La pâte doit être épaisse et tenir à la cuillère. Enlever la vanille.

- Étape 8

Mettre en pots et les retourner. On pourra conserver cette délicieuse crème de marrons pendant un an.

# les sorties en autogestion

Par Alain L. et Sylvie H.

Le dernier pique-nique en autogéré s'est bien passé.

Le mardi 7 septembre nous avons été au parc de la gloriette. Nous avons pique-niqué et fait un molky. Les garçons contre les filles ! nous avons gagné une partie chacun. Merci encore à l'animateur de nous avoir prêté le Molky. Le 9 septembre c'était une sortie en bords de Loire avec un verre à la guinguette. l'après midi s'est terminée au GEM de Tours Centre. La sortie du 14 prévu à Rochecorbon n'a malheureusement pas eu lieu !

Il y a régulièrement des sorties en autogestion organisées, n'hésitez pas à en proposer !

## Blague

Par Bruno A.

Nous avons constaté qu'il avait fait chaud cet été.

## Témoignage :

Par le GEM de Tours centre

Je suis adhérent à l'association GEM 37 depuis deux ans.

J'ai des problèmes de logement depuis trois ans.

Je cherche un logement, mais j'ai un problème de garant pour louer un appartement.

Je touche l'AAH (908€) et je dois me loger à l'hôtel, en auberge de jeunesse, ou en accueil de nuit...

Certaines de ces habitations me coûtent très cher, 500 € par mois pour une chambre avec une douche et des WC sur le palier.

Si j'avais un garant je pourrais peut-être vivre de façon plus agréable et stable dans un petit appartement que je payerai chaque mois.

Les propriétaires refusent catégoriquement de prendre le risque de me louer un appartement car une personne qui touche l'AAH est plus difficile à expulser en cas de non-paiement.

En attendant j'attends une place dans un foyer pour me reposer !!