

Matinée des pros

GRATUIT

Jeudi 19 mars de 9h à 12h30

Centre Gentiana

90 avenue André Maginot à Tours

9h-9h20

accueil café

9h20-9h40

introduction par Edouard de Germa, maire adjoint (Ville de Tours) & Bruno Papin, directeur général adjoint (MFCVL)

9h40-10h05

présentation du groupe de travail «Lutter contre la stigmatisation» par Clarisse Hermelin, coordinatrice CLSM (Tours Métropole)

10h05-10h40

«psycyclette» : randonnée cyclotouriste contre les idées reçues par Dominique Guilliet, coordinatrice (UNAFAM) & Philippe Garnier, bénévole (UNAFAM)

10h40-10h55

pause café

10h55-11h25

formation aux premiers secours en santé mentale par Sylvie Duverger, infirmière (CHRU)

11h25-12h

entre enjeux identitaires et enjeux médicaux : comment accompagner au mieux les personnes transgenres par Marc Fillatre, psychiatre (CHRU)

12h-12h30

échanges et stands

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Santé mentale et discriminations sont étroitement liées.

D'une part les discriminations qu'elles soient sur l'origine, le genre, l'état de santé ont un **réel impact sur notre santé mentale.**

D'autre part les personnes touchées par les troubles psychiques sont elles-mêmes **confrontées aux discriminations** : éducation, logement, emploi, justice ou encore accès au soin.

Le saviez-vous ?

En 2010, l'**état de santé et le handicap** constituaient le deuxième motif de saisine de la Haute Autorité de Lutte contre les Discriminations et pour l'Égalité (19%), juste derrière l'origine (27%)¹.

¹ Rapport annuel 2011 du Défenseur des droits

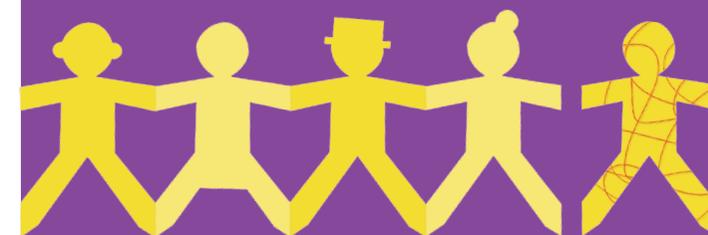
Contact : 02 47 31 21 72 - sism.tours@yahoo.fr

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

GRATUIT

ouvert à tous
**SANTÉ
MENTALE &
DISCRIMINATIONS**

DU 16 AU 29 MARS 2020



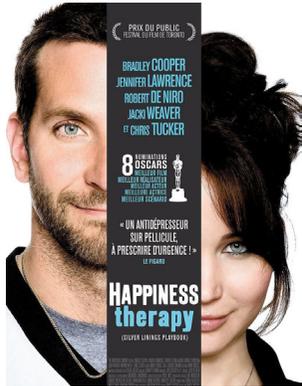
Ciné-débat

GRATUIT

Mardi 17 mars de 19h à 22h15

Cinéma Royal Vigny

40 bis rue Bourdillet à Loches



Tous publics
2h02min
De David O. Russell (2012)

Pat a tout perdu. Malgré tout, il affiche un optimisme à toute épreuve. Rapidement, il rencontre Tiffany, une jeune femme ayant eu un parcours mouvementé. Un lien inattendu commence à se former entre eux et, ensemble, ils vont essayer de reprendre en main leurs vies respectives.

19h-19h30

accueil et présentation de la thématique

19h30-21h30

projection du film

21h30-22h15

débat

forum santé & parcours

GRATUIT

Jeudi 26 mars de 14h à 15h

Espace Agnès Sorel

Avenue du Bas-Clos à Loches

14h-15h

Table ronde «santé mentale»

+ d'infos sur les manifestations à
Loches :

02 47 94 36 10

et sur : cpst-sudlochois.fr/forum-sante



ma vie de courgette

GRATUIT

Samedi 21 mars de 16h à 17h45

Médiathèque François Mitterrand

2 esplanade François Mitterrand à Tours-Nord



1h06min
De Claude Barras (2016)
A partir de 6 ans

Courgette n'a rien d'un légume, c'est un vaillant petit garçon. Pourtant à l'orphelinat tout n'est pas si rose... Mais à 10 ans il y en a des choses à découvrir et à apprendre !

16h-17h15

projection du film «Ma vie de courgette»

17h15-17h45

discussion avec le public
animée par Xavier Angibault,
pédopsychiatre (Oreste) & Adrien
Gateau pédopsychiatre (CHRU)

Ateliers pour enfants

GRATUIT

Mercredi 25 mars de 16h à 17h30

Médiathèque François Mitterrand

2 esplanade François Mitterrand à Tours-Nord

16h-16h30

heure du conte animée par les
bibliothécaires jeunesse

16h30-17h30

atelier philo animé par Florbella
Ferraz, éducatrice spécialisée

La Grande lessive®

GRATUIT

Jeudi 26 mars de 9h à 18h

Jardin de la Préfecture

26 boulevard Heurteloup à Tours

thème : un monde en kit

Déconstruisons les préjugés

9h-14h

exposition des oeuvres

14h-14h30

discours de Bernard Vigouroux,
président (MFCVL) & Sylvie
Duverger, coordinatrice (UNAFAM)

14h30-18h

exposition des oeuvres

La Grande Lessive® c'est quoi ?

La Grande Lessive est une **installation artistique éphémère faite par tous** tout autour de la Terre. Chacun est invité à venir accrocher une oeuvre au format A4 (dessin, peinture, photo, collage, etc.) sur des fils tendus à l'aide de pinces en bois pour **favoriser le lien social**.

